

Il Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA) del Tumore del Testicolo

Edizione 2020



In tabella sono riportate le figure professionali ed Unità Operative Complesse (UOC) o Semplici (UOS) deputate all'accoglienza, Presa in Carico ed Assistenza nell'ambito del **GOM** testicolo.

| | | |
|-----------------|---|--|
| ACCOGLIENZA | Personale infermieristico | UOC Oncologia Medica/Urologia |
| | Case Manager | Identificato nell'ambito del GOM |
| | Volontari (se presenti) | Servizio civile - altre associazioni |
| PRESA IN CARICO | Oncologi Medici | UOC Oncologia Medica |
| | Urologi Oncologi | UOC Urologia |
| ASSISTENZA | Oncologi Medici | UOC Oncologia Medica |
| | Urologi Oncologi | UOC Urologia |
| | Anatomopatologi | UOC Anatomia Patologica |
| | Radioterapisti | UOC Radioterapia |
| | Psiconcologi | Day Hospital |
| | <i>Rete Interna ai centri della Rete Oncologica Campana o esterna ai centri</i> | Assistenti in Formazione (nelle strutture universitarie o in Rete Formativa) |
| | Personale infermieristico | |
| | Farmacisti | Farmacia |
| | Personale infermieristico | Unità di Manipolazione di Chemioterapici Antineoplastici (UMACA/UFA) |
| | Personale Dedicato | UOC Oncologia Medica UOC Urologia UOC Anatomia Patologica UOC Genetica/Farmacogenomica UOC Radiodiagnostica UOC Medicina Nucleare UOC Terapie Palliative |

PERCORSO PER SEGMENTAZIONE

- Percorso diagnostico/stadiativo del paziente con sospetta neoplasia testicolare
- Percorso terapeutico della neoplasia testicolare accertata
- Percorso terapeutico della malattia residua
- Percorso terapeutico della malattia recidivata
- Follow up

PERCORSO DIAGNOSTICO/STADIATIVO DEL PAZIENTE CON SOSPETTA NEOPLASIA TESTICOLARE

I tumori del testicolo istotipo germinale sono i tumori più frequenti nel giovane maschio adulto (15- 40 anni) e rappresentano circa 1-1,5% di tutte le neoplasie dell'uomo. I tumori germinali prendono origine dal testicolo nel 95% dei casi; nel 5% la sede primitiva è extragonadica, più frequentemente nel mediastino o nel retroperitoneo.

Nel restante 5% dei tumori che prendono origine dalla gonade si riportano neoplasie ad istogenesi diverse (tumori stromali dei cordoni sessuali/gonadici e tumori miscellanei).

Anamnesi familiare

Fattori di rischio ben definiti sono rappresentati dalla presenza di un tumore nel testicolo controlaterale o di neoplasia a cellule germinali in situ (Germ Cell Neoplasia in Situ - GCNIS), criptorchidismo o di testicolo ritenuto, un testicolo ipotrofico, la sindrome di Klinefelter. La presenza di infertilità o di riduzione della fertilità può avere un ruolo importante nello sviluppo di queste neoplasie ma è comunque argomento di studio. Un'anamnesi di familiarità per tumore testicolare (parenti di primo grado) è riportata.

Anamnesi personale

Sintomi e segni d'esordio della patologia sono:

- alterazioni dimensionali indolori o dolorose (progressivo aumento delle dimensioni di un testicolo)
- alterazioni della normale consistenza del testicolo;
- comparsa di noduli;

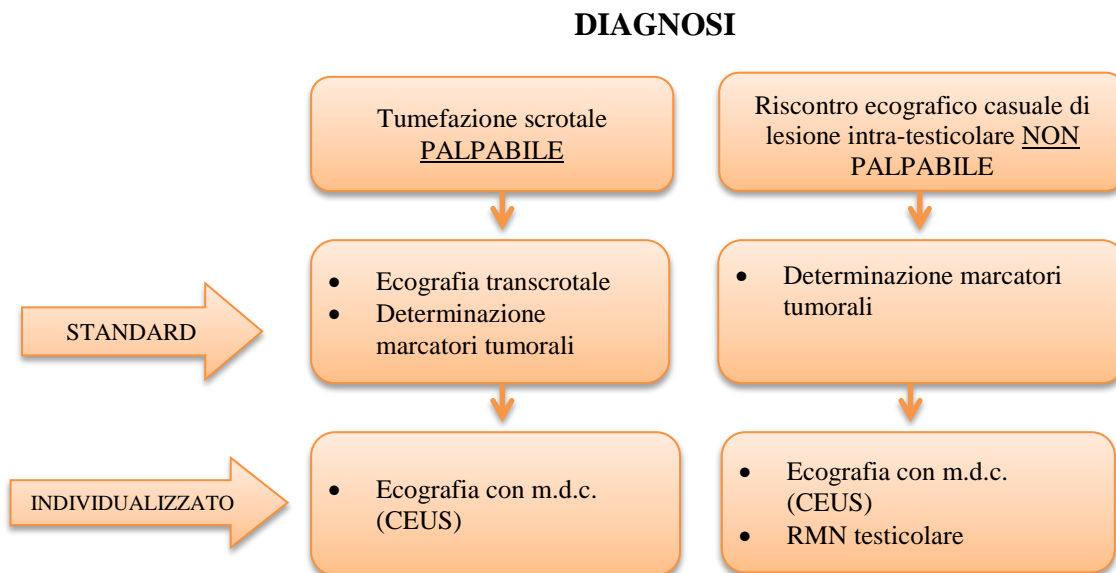
- struttura ruvida e irregolare;
- sensazione di tensione e/o dolore diffuso nella regione testicolare o inguinale.

A tal proposito viene oggi consigliata l'autopalpazione dei testicoli che tutti gli uomini dovrebbero effettuare (con cadenza mensile), che potrebbe essere un potente strumento di diagnosi precoce e di prevenzione secondaria.

Nel caso in cui si presentino i segni clinici sopra citati, il paziente deve rivolgersi all'urologo oncologo.

Ecografia testicolare

L'ecografia testicolare è l'esame strumentale consigliato *d'emblée* che consente di confermare il sospetto clinico (vedi flow chart).



Stadiazione pre-operatoria

La conferma ecografica della diagnosi di tumore del testicolo comporta il successivo step che lo specialista (oncologo/urologo) deve effettuare (vedi Tabella 1).

Tabella1. Esami per la stadiazione

| Test | Raccomandazioni |
|--|---|
| Marcatori tumorali sierici | AFP (Alfa-fetoproteina) β-HCG (beta-gonadotropina corionica umana) LDH (lattico deidrogenasi) |
| TC torace con e senza m.d.c. | |
| TC addome-pelvi con e senza m.d.c. | |
| Ecografia testicolare (bilaterale) | |
| Scintigrafia ossea o RNM colonna | In pazienti sintomatici* |
| TC/RMN cerebrale | In pazienti sintomatici e con malattia metastatica con metastasi multiple al polmone e/o valori elevati di β-hCG* |
| Ulteriori esami | |
| Valutazione della fertilità: Testosterone totale LH FSH Esame del seme | |
| Crioconservazione del seme | Dovrebbe sempre essere proposto (vedi rete infertilità regione Campania) |
| Vitamina D | |
| Disordini coagulativi | |

* in caso di sintomatologia ossea e/o cerebrale e per valori di AFP e β-HCG >10000 ng/ml

PERCORSO TERAPEUTICO DELLA NEOPLASIA TESTICOLARE ACCERTATA

Chirurgia primaria

La chirurgia primaria del tumore primitivo è l'orchifunicolectomia che prevede l'asportazione del testicolo e del funicolo spermatico, effettuata attraverso un'incisione inguinale. Nello stesso tempo chirurgico, può essere inserita una protesi. Fondamentale è la rivalutazione dei marcatori a 24 e 48h e 7-10 giorni dalla chirurgia tenendo conto che l'emivita dell'AFP e della β-HCG è di 5-7 giorni e 1-2 giorni, rispettivamente.

Esame istologico (in attesa della scheda patologica)

L' esame istologico è fondamentale per la definizione della diagnosi, viene effettuato sul testicolo o parte di esso mediante un intervento chirurgico (inguinotomia) che permette di esporre il testicolo e di asportarne una parte oppure l'intero testicolo (orchietomia radicale). Tale esame

consente di definire il tipo istologico (seminoma o non-seminoma) e altre caratteristiche, come l'invasione vascolare, invasione della *rete testis*, la dimensione del tumore, l'invasione delle strutture attorno al testicolo, informazioni importanti per la strategia di cura.

Stadiazione clinica

Con le informazioni ottenute (esame istologico del tumore primitivo, livello dei marcatori tumorali, referto TC total body) bisogna concludere per lo stadio di malattia secondo la classificazione TNM (vedi Tabella 2) e lo stadio clinico di malattia (vedi Tabella 3).

Tabella 2. Classificazione TNM per le neoplasie germinali del testicolo (AJCC TNM Eighth Edition Staging System) in vigore dal 1/1/2018.

| |
|---|
| T patologico (pT) |
| pTx —Il tumore primitivo non può essere determinato |
| pT0 —Assenza di tumore primitivo |
| pTis —GCNIS (neoplasia a cellule germinali in situ) |
| pT1 —Tumore confinato al testicolo (inclusa invasione della rete testis) senza LVI * |
| pT1a —Tumore di dimensione inferiore a cm.3** |
| pT1b —Tumore di cm 3 o di dimensioni > cm.3** |
| pT2 —Tumore confinato al testicolo (inclusa invasione della rete testis) con LVI o Tumore infiltrante il tessuto molle ilare o l' epididimo o infiltrante lo strato di mesotelio viscerale rivestente la superficie esterna della tonaca albuginea con o senza LVI |
| pT3 —Tumore infiltrante il cordone spermatico con o senza LVI |
| pT4 —Tumore infiltrante lo scroto con o senza LVI |
| |
| pN - Stato patologico dei linfonodi regionali |
| pNx — Stato patologico dei linfonodi non determinabile |
| pN0 —Assenza di metastasi ai linfonodi regionali |
| pN1 —Metastasi linfonodale con massa pari o inferiore (diametro maggiore) a cm. 2 e <5 linfonodi positivi, con massa metastatica non superiore a cm.2 di diametro maggiore |
| pN2 —Metastasi linfonodale con massa superiore a 2 cm ma inferiore a 5 cm di diametro maggiore o >5 linfonodi positivi, con metastasi non superiori a cm. 5 di diametro o evidenza di estensione extralinfonodale |
| pN3 — Metastasi linfonodale con massa superiore a 5 cm (diametro maggiore) |
| |
| Definizione di metastasi a distanza (M) |
| M0 —Nessuna metastasi a distanza |
| M1 —Presenza di metastasi a distanza |
| M1a — Metastasi a linfonodi in sede non retro peritoneale o metastasi al polmone |
| M1b —Metastasi viscerale non polmonare |

* LVI = invasione vascolare angio/linfatica

**La sottoclassificazione di pT1 si applica solo al seminoma puro. NSGCT e tumori misti sono esclusi.

Reference: Brimo F, Srigley JR, Ryan CJ, et al. Chapter 59: Testis. In: Amin MB, Edge S, Greene F, eds. AJCC Cancer Staging Manual, 8th ed. Chicago: Springer; American Joint Committee on Cancer; 2016.

Tabella 3. Stadiazione in accordo con la classificazione TNM 2009

| STADIAZIONE | | | | |
|--------------------|-----------------------|-------------|-----|-------------|
| Stadio 0 | pTis | N0 | M0 | S0 |
| Stadio I | pT1-T4 | N0 | M0 | SX |
| Stadio IA | pT1 | N0 | M0 | S0 |
| Stadio IB | pT2 - pT4 | N0 | M0 | S0 |
| Stadio IS | Qualsiasi paziente/TX | N0 | M0 | S1-3 |
| Stadio II | Qualsiasi paziente/TX | N1-N3 | M0 | SX |
| Stadio IIA | Qualsiasi paziente/TX | N1 | M0 | S0-1 |
| Stadio IIB | Qualsiasi paziente/TX | N2 | M0 | S0-1 |
| Stadio IIC | Qualsiasi paziente/TX | N3 | M0 | S0-1 |
| Stadio III | Qualsiasi paziente/TX | Qualsiasi N | M1a | SX |
| Stadio IIIA | Qualsiasi paziente/TX | Qualsiasi N | M1a | S0-1 |
| Stadio IIIB | Qualsiasi paziente/TX | N1-N3 | M0 | S2 |
| | Qualsiasi paziente/TX | Qualsiasi N | M1a | S2 |
| Stadio IIIC | Qualsiasi paziente/TX | N1-N3 | M0 | S3 |
| | Qualsiasi paziente/TX | Qualsiasi N | M1a | S3 |
| | Qualsiasi paziente/TX | Qualsiasi N | M1b | Qualsiasi S |

SX: Dosaggi non disponibili o non eseguiti

S0: Livelli dei markers nella norma

S1: LDH < 1.5 x N e hCG (mIU/ml) < 5000 e AFP (ng/ml) < 1000

S2: LDH 1.5-10 X N o hCG (mIU/ml) 5000- 50,000 o AFP (ng/ml) 1000 – 10,000

S3: LDH >10 X N o hCG (mIU/ml) > 50,000 o AFP (ng/ml) > 10,000

- **Stadio I:** neoplasia confinata al testicolo.
- **Stadio IS:** malattia confinata al testicolo con persistenza di valori superiori alla norma o mancato azzeramento a 28 giorni dall'intervento di AFP e/o β HCG e/o LDH.
- **Stadio IIA:** evidenza radiologica di linfonodi retroperitoneali e/o pelvici con diametro trasverso massimo inferiore o uguale a 2 cm.
- **Stadio IIB:** evidenza radiologica di linfonodi retroperitoneali e/o pelvici con diametro trasverso massimo compreso tra 2 e 5 cm.

- Stadio IIC: è definito dalla presenza di sole metastasi linfonodali retroperitoneali e/o pelviche con diametro trasverso massimo superiore a 5 cm.
- Stadio III: presenza di malattia sistemica viscerale e/o linfonodale non retroperitoneale (vedi Tabella 3).

Nella malattia metastatica si usa nella pratica clinica (sottostadi A,B e C in base alla categoria diagnostica) la classificazione dell'IGCCCG basata su: istologia, sede del tumore primitivo (gonadico o extragonadico), livello dei marcatori tumorali e malattia a distanza. Questa classificazione ci permette anche una valutazione prognostica e comprende tutti gli stadi II e III della classificazione TNM.

Tabella4. Classificazione prognostica internazionale delle neoplasie germinali del testicolo metastatiche (IGCCCG 1997)

| Buona Prognosi | |
|---|---|
| Non-seminoma Criteri(tutti inclusi): primitività testicolare o retroperitoneale, “bassi valori” dei marcatori e assenza di metastasi viscerali extrapolmonari (es. fegato, sistema nervoso centrale, osso, intestino, ecc.) | Sopravvivenza libera d malattia a 5 anni: 89% Sopravvivenza globale a 5 anni: 92% “Bassi valori” dei marcatori: AFP <1000 ng/ml, β -HCG <1000 ng/ml (< 5000 UI/L) e LDH < 1,5 volte il limite superiore della norma |
| Seminoma Criteri (tutti inclusi): qualsiasi primitività, AFP normale, qualsiasi valore di β -HCG e LDH e assenza di metastasi viscerali extrapolmonari. | Sopravvivenza libera d malattia a 5 anni: 82% Sopravvivenza globale a 5 anni: 86% |
| Prognosi intermedia | |
| Non-seminoma Criteri(tutti inclusi): primitività testicolare o retroperitoneale, valori intermedi dei marcatori e assenza di metastasi viscerali extrapolmonari | Sopravvivenza libera d malattia a 5 anni: 75% Sopravvivenza globale a 5 anni: 80% “Valori intermedi” dei marcatori: AFP 1000-10000 ng/ml e/o β -HCG 1000-10000 ng/ml (5000-50000 UI/L) e/o LDH 1,5-10 volte il limite superiore della norma |
| Seminoma Criteri (tutti inclusi): qualsiasi primitività, metastasi viscerali extrapolmonari, AFP normale, qualsiasi valore di β -HCG e LDH | Sopravvivenza libera d malattia a 5 anni: 67% Sopravvivenza globale a 5 anni: 72% |
| Cattiva Prognosi | |
| Non-seminoma Criteri(almeno uno): primitività mediastinica, metastasi viscerali extrapolmonari o “elevati livelli” dei marcatori | Sopravvivenza libera d malattia a 5 anni: 41% Sopravvivenza globale a 5 anni: 48% “Valori elevati” dei marcatori: AFP >10000 ng/ml e/o β -HCG >10000 ng/ml (>50000 UI/L) e/o LDH >10 volte il limite superiore della norma |
| Seminoma Nessun paziente classificato a cattiva prognosi | |

Legenda:

IGCCCG: international germ-cell cancer collaborative group.

AFP: alfafetoproteina, β -HCG: beta-coriogonadotropina umana, LDH: lattico-deidrogenasi

Terapia

La strategia di cura del tumore del testicolo è multimodale pertanto deve essere affidata ad un team di esperti in **centri di riferimento**.

Essa dipende dallo *stadio di malattia* (iniziale o avanzato), dall'*istologia del tumore* (seminoma/non seminoma), dai *fattori di rischio* (presenza/assenza di invasione vascolare, dimensioni del tumore, infiltrazione della rete testis, positività/negatività di marcatori tumorali). Tutti i pazienti con malattia metastatica inoltre vengono classificati in tre categorie di rischio in base alla presenza di fattori prognostici (categorie IGCCCG a prognosi 'buona', 'intermedia' o 'sfavorevole') (**Tabella 4**)

Sinteticamente vengono rappresentate le strategie terapeutiche:

Percorso terapeutico seminomi

Stadio I

La prognosi di questo stadio è ottima, con un tasso di sopravvivenza malattia-specifica prossimo al 100%. Le opzioni terapeutiche dopo l'orchietomia sono:

- **sorveglianza (vigile attesa)**. Considerato un rischio di recidiva a 5 anni pari al 15-20%, indipendentemente dai fattori di rischio (dimensione del tumore >4 cm e infiltrazione della rete testis), sottoponendo il paziente a vigile attesa si evita un sovra-trattamento nell'80% dei casi. Il follow-up deve essere prolungato per almeno 5 anni dalla diagnosi;
- **chemioterapia**. Un ciclo di chemioterapia adiuvante secondo schedula carboplatino AUC 7 costituisce una possibile opzione, riducendo il rischio di recidiva al 4%. Da valutare soprattutto in caso di presenza di uno o più fattori di rischio.
- **Radioterapia** : un ciclo di radioterapia con frazionamento convenzionale fino alla dose di 20 Gy costituisce un'opzione per questo stadio di malattia. Il tasso di recidive varia nelle diverse casistiche tra 1% e il 3%.

Un team di esperti (multidisciplinare) coinvolgendo il paziente deve strutturare un processo decisionale che porterà alla scelta terapeutica più adattata al singolo paziente; consapevoli che trattasi di una malattia guaribile (vicino al 100% di casi) e che la strategia post-chirurgia impatta esclusivamente sul rischio di recidiva e non sulla sopravvivenza complessiva.



Devono essere considerati gli aspetti demografici, psicologici, sociali e culturali del paziente, devono essere valutati i fattori di rischio della malattia, nonché rilevante è l'esperienza acquisita dal **centro di riferimento** per la proposizione della strategia più idonea.

E' mandatorio che clinici dedicati debbano discutere con il paziente vantaggi e svantaggi di ogni singola opzione fruibile.

Stadio II

Stadio IIA: il trattamento standard e' la radioterapia (30 Gy sulle stazioni linfonodali para-aortiche ed iliache omolaterali). In pazienti in stadio IIA la chemioterapia con 3 cicli di PEB oppure quattro di EP, in caso di controindicazioni alla bleomicina, rappresenta un'alternativa alla radioterapia.

Stadio IIB: le opzioni terapeutiche sono rappresentate dalla radioterapia (30 Gy campo DL con boost fino a 36-38 Gy) o chemioterapia (3 cicli di cisplatino, etoposide e bleomicina (PEB) o in alternativa da 4 cicli di cisplatino ed etoposide (PE) quando la bleomicina è controindicata.

Una recente metanalisi di 13 studi ha comparato l'efficacia e la tossicità della radioterapia con la chemioterapia negli stadi IIA-IIB dimostrando che entrambe le opzioni sono efficaci in maniera simile.

Stadio IIC/III: la terapia standard consiste in una chemioterapia sistemica con tre cicli di PEB nei pazienti a 'buona' prognosi o 4 cicli di PEB se a prognosi 'intermedia' (Tabella 4).

Percorso terapeutico non- seminomi

Stadio I

La prognosi dei pazienti con non-seminoma stadio I è eccellente con una sopravvivenza globale di circa il 99%. Si distinguono:

- a) **Stadio I basso rischio (assenza di invasione vascolare):** la vigile attesa è l'opzione di prima scelta, in alternativa chemioterapia (PEB x 1) o linfadenectomia retroperitoneale (RPLND) solo in **centri con elevata expertise**.
- b) **Stadio I alto rischio (presenza di invasione vascolare):** l'opzione di prima scelta è la chemioterapia adiuvante (1 ciclo di PEB) o linfadenectomia retroperitoneale (RPLND).

- c) **Stadio IS (con marcatori positivi):** la chemioterapia in accordo con la categoria prognostica di rischio è la prima opzione terapeutica (3 cicli di PEB);

Stadio clinico IIA/B

In questi pazienti il tasso di guarigione è pari al 98%. Si distinguono:

- a) **Stadio IIA con marcatori negativi:** la RPLND è lo standard terapeutico. In alternativa può essere rivalutato il paziente dopo 6 settimane con TC e dosaggio dei marcatori; in caso di progressione di malattia è possibile applicare la strategia della chemioterapia sistemica (3 cicli di PEB o 4 PE), in caso di regressione può essere scelta la vigile attesa.
- b) **Stadio IIA con marcatori positivi e IIB:** chemioterapia sistemica (3 o 4 cicli di PEB a seconda della classificazione di rischio IGCCCG). Dopo 3-4 settimane dal termine della chemioterapia viene effettuata una rivalutazione: in presenza di residuo di malattia (residuo >1cm) con negativizzazione dei marcatori, trova indicazione la RPLND. In caso di risposta completa il paziente verrà avviato al follow-up.
- c) **Stadio III:** nei pazienti a ‘buona prognosi’ sono preferibili 3 cicli di PEB o 4 di PE; nei pazienti a prognosi ‘intermedia’ o ‘sfavorevole’ 4 cicli di PEB.

PERCORSO TERAPEUTICO DELLA MALATTIA RESIDUA

Seminoma

Nei pazienti affetti da seminoma avanzato la probabilità di avere una massa residua dopo trattamento chemioterapico varia tra il 55%-80%. In questi casi l'esecuzione di una PET dopo 6 settimane dall'ultimo ciclo può essere utile al fine di discriminare tra massa attiva o necrosi. In generale, in presenza di massa residua inferiore a 3 cm e marcatori nella norma è preferibile avviare il paziente al follow-up. Nella malattia residua >3 cm trova indicazione la PET FDG: se quest'ultima è positiva, dovrebbe essere ripetuta a 6-8 settimane. Qualora si riscontrasse ancora positività metabolica o progressione radiologica, sarebbe preferibile effettuare trattamento di salvataggio (radiante, oppure chemioterapico) o resezione chirurgica (gestione ancora controversa). In caso di PET FDG negativa, il paziente è avviato verso follow up.

Non seminoma

Nei pazienti affetti da non-seminoma avanzato o metastatico, la probabilità di presentare una massa residua dopo trattamento chemioterapico oscilla tra il 30 e il 70% dei casi (residuo < 1 cm) anche in presenza di normalizzazione dei marcatori tumorali. Generalmente, la malattia residua presenta necrosi nel 50% dei casi, teratoma maturo nel 40% e cellule tumorali vitali nel 10% dei casi.

Tale determinazione è possibile solo all'esame istologico della massa residua asportata chirurgicamente: pertanto la chirurgia, se tecnicamente fattibile, costituisce in questi casi lo standard terapeutico (specialmente nei pazienti monosede di malattia e residuo). La possibilità di discriminare radiologicamente la fibrosi o la necrosi dal teratoma o dalla neoplasia indifferenziata sarebbe l'ideale, ma al momento nessuna tecnica radiologica è in grado di farlo. La FDG-PET non è un esame attendibile in questi casi. Infatti, se la sua positività è fortemente correlata con la presenza di malattia vitale residua, la sua negatività non esclude la presenza di malattia vitale, specie in caso di teratoma. Pertanto, una massa residua da tumore germinale non seminomatoso che non capta alla FDG-PET va comunque rimossa chirurgicamente. In conclusione, nei pazienti affetti da non-seminoma avanzato o metastatico con malattia residua dopo chemioterapia non c'è l'indicazione ad effettuare la FDG-PET.

Va sottolineato che la chirurgia deve essere effettuata solo in **centri con elevata expertise**.

PERCORSO TERAPEUTICO DELLA MALATTIA RECIDIVATA

Circa il 30-40% dei pazienti con tumore germinale metastatico va incontro a una recidiva o progressione di malattia dopo chemioterapia di prima linea. Una chemioterapia di salvataggio basata sul cisplatino produce remissioni a lungo termine fino al 50% dei pazienti con seminoma e che ricadono dopo chemioterapia di prima linea e il 20-50% dei pazienti con non seminoma.

I regimi standard per la malattia recidivata sono: quattro cicli di PEI/VIP (cisplatino, etoposide, ifosfamide), quattro cicli di VeIP (vinblastina, ifosfamide, cisplatino), o quattro cicli di TIP (paclitaxel, ifosfamide, cisplatino). La chemioterapia ad alte dosi, oggetto attualmente di ricerca clinica internazionale potrebbe essere una valida opzione dopo la prima recidiva. Un paziente non fit per un trattamento polichemioterapico è candidabile a schemi di trattamento con farmaci quali gemcitabina, taxani e oxaliplatino. In alcuni casi è proponibile la chirurgia (desperation surgery).

FOLLOW UP

Il follow-up dei pazienti con tumore germinale del testicolo dopo trattamento è oggetto di consenso a livello internazionale e in Italia. Il follow-up è finalizzato all'individuazione precoce della recidiva di malattia, alla diagnosi di secondi tumori e alla diagnosi e terapia di comorbidità legate alla malattia e/o ai trattamenti effettuati. La durata e intensità dei programmi di follow-up dipendono dal rischio stimato di ricaduta e dalle terapie effettuate.

I clinici dovrebbero pertanto considerare i seguenti aspetti:

- quasi tutti i casi di recidiva si verificano nei primi due anni di follow-up, ma sono descritte anche recidive tardive per cui, la sorveglianza dovrebbe essere intensiva nei primi due anni, ma il follow-up si consiglia a 5 anni e secondo stadio e istotipo anche oltre 10 anni.
- il follow-up deve sempre considerare l'esame clinico del paziente includente la palpazione testicolare; si consiglia il controllo della gonade controlaterale soprattutto nei pazienti che presentano fattori di rischio come: criptorchidismo, atrofia del testicolo, infertilità) e dovrebbe essere proseguita anche dopo 5 anni. La microlitiasi è comune dopo la chemioterapia e come tale non dovrebbe essere considerata un'anomalia.

Non sono disponibili linee guida circa l'ottimale strategia di follow-up per pazienti con GCT.

Pertanto, i programmi di follow-up si diversificano per stadio di malattia e per procedura terapeutica applicata: stadio I (seminoma e non-seminoma) seguiti con strategia di vigile attesa si consigliano Rx torace e TC addome con mdc. Mentre, la procedura dell'applicazione della terapia adiuvante comporta un allungamento del "timing" degli esami di controllo. Nella malattia metastatica, a prescindere dalla categoria prognostica, il rischio di recidiva è alto nei primi 2 anni dal raggiungimento della risposta completa, periodo in cui una TC almeno semestrale è suggerita, TC che dovrebbe essere ripetuta annualmente anche tra il 3° e 5° anno.

Oggi si pone attenzione al carico di radiazioni complessive a cui sono sottoposti questi pazienti. La RMN e l'ecografia addominale non sono metodiche standard di follow-up per questi pazienti. Ciononostante la RMN può essere impiegata in alternativa alla TC in centri con esperienza con tale metodica e/o in caso di precedenti severe reazioni al mezzo di contrasto iodato TC. La PET non ha alcun ruolo nel follow-up dei pazienti con tumore del testicolo.

Controllo endocrinologico/andrologico/internistico

Infertilità e sessualità

Gli effetti collaterali a lungo termine delle terapie hanno ricevuto grande attenzione negli ultimi anni (secondi tumori, malattie cardiovascolari e renali, disturbi uditivi, sindrome metabolica, disfunzioni gonadiche, conseguenze psico-sociali) il monitoraggio e la prevenzione di queste specifiche complicanze a lungo termine dovrebbe essere parte della gestione del follow-up di questi pazienti e dovrebbe essere funzione anche dei trattamenti ricevuti dal paziente.

In questi pazienti è frequente il riscontro di alterazioni seminali già al momento della diagnosi, che possono associarsi anche a modificazioni della funzione endocrina dei testicoli.

Dopo 12 mesi dal trattamento è utile una visita andrologica di controllo con esame del liquido seminale e la valutazione dei livelli ormonali.

Al momento della ricerca di prole, che andrebbe sconsigliata fino a 2 anni dalla sospensione di eventuali chemioterapie, utile esecuzione di un esame seminale (da associare allo studio delle aneuploidie e della frammentazione del DNA degli spermatozoi in caso di pregressa chemioterapia e/o radioterapia) e di un dosaggio ormonale.

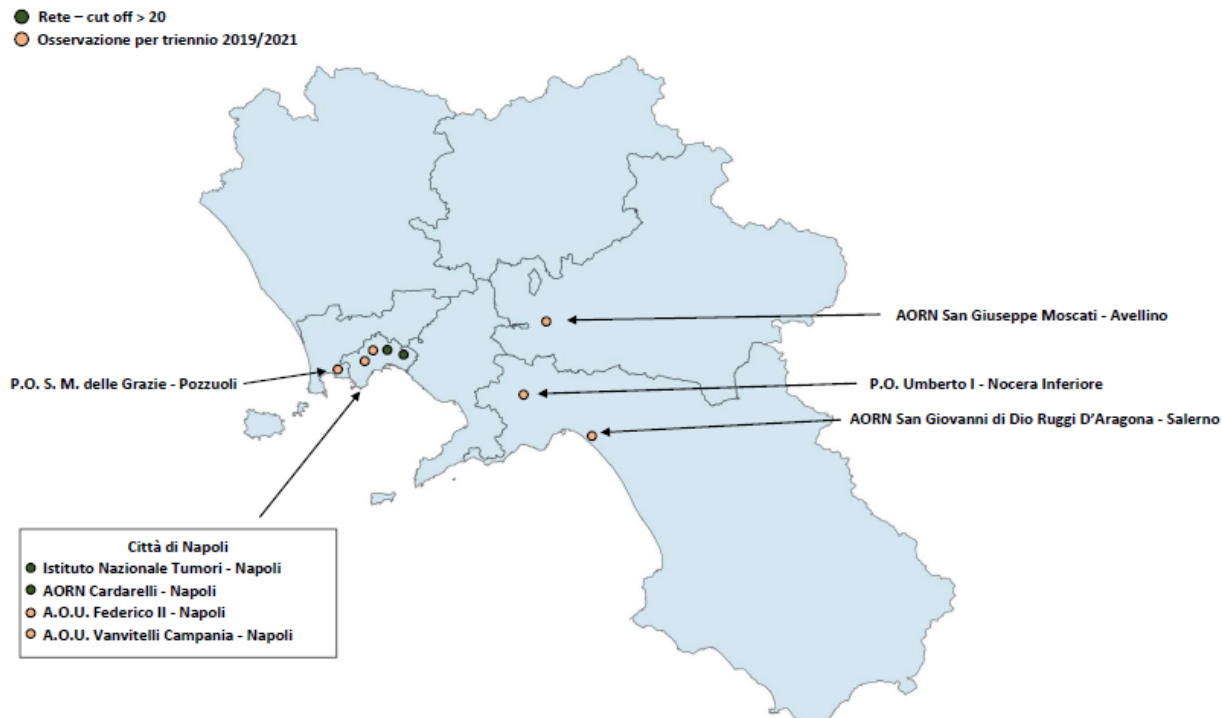
Aspetti psicologici

I tumori del testicolo sono neoplasie che guariscono. Il giovane paziente adulto affetto da tumore del testicolo ha un'aspettativa di vita uguale a quella della popolazione generale. L'obiettivo della cura del tumore oggi è anche quello di minimizzare le sequele della diagnosi e dei trattamenti. L'esperienza della diagnosi di tumore del testicolo si presenta in un periodo "critico del ciclo di vita (adolescenza e giovinezza), in cui i giovani si apprestano a diventare indipendenti, a stabilire intime relazioni affettive anche nella prospettiva di creare una famiglia, ad esplorare a fondo la propria sessualità, a coltivare prospettive professionali, a formarsi una personale visione del mondo. Il desiderio di normalità è fortemente sentito in questi pazienti: la sofferenza psichica associata all'esperienza della malattia oncologica può assumere un aspetto rilevante nella vita e nelle relazioni di tutti i giorni, tanto da generare in taluni casi disturbi quali ansia e depressione, che richiedono un intervento psicologico. Nella presa in carico dei pazienti con tumore del testicolo è necessario poter contare su un'equipe multidisciplinare integrata, con una specifica

competenza sul piano della comunicazione e della relazione medico-paziente. In alcuni pazienti, la diagnosi di cancro rappresenta una traumatica battuta d'arresto delle sfide esistenziali, tale da richiedere un intervento psicologico, sia esso di counselling, di supporto emotivo o di psicoterapia.

Per il presente PDTA si è tenuto conto delle più recenti linee guida nazionali (AIOM) ed internazionali (ESMO, NCCN, EAU).

RETE ONCOLOGICA CAMPANIA - PDTA Tumore del Testicolo Strutture regionali abilitate ad entrare in rete



Tempi di presa in carico (in giorni lavorativi)

- Il primo accesso al GOM per tumore del testicolo avverrà tramite prenotazione effettuata dal MMG o altro medico specialista attraverso il sistema informatico della Rete Oncologica Campania
- La prima visita da parte del GOM che prende in carico il paziente sarà erogata **entro 7 giorni lavorativi**.
- Il GOM si riunirà per la discussione dei casi clinici **almeno una volta a settimana**
- **Entro ulteriori 15 giorni** dalla prima visita dovrà essere completata la stadiazione strumentale del tumore, qualora non già disponibile al momento della prima visita.
- Qualora una diagnosi di certezza istologica non fosse stata eseguita prima della Presa in Carico da parte del GOM, intervento chirurgico sarà effettuato **entro i 30 giorni successivi** alla visita multidisciplinare che ne avrà posto l'indicazione.
- Il referto istologico sarà disponibile **entro 15 giorni dall'intervento**.
- Al completamento della fase diagnostico-stadiativa il GOM definirà e programmerà il prosieguo del percorso clinico **entro 7 giorni**; se ritenuto opportuno il CORP/CORPUS farà riferimento alla Rete Oncologica per una *second opinion*.
- L'inizio di un'eventuale chemioterapia o altra terapia sistemica prevista dovrà avvenire **entro 40 giorni** dall'intervento chirurgico.

Piano di revisione del PDTA

| | |
|------------------------------|---|
| Coordinamento piano PDTA ROC | Sandro Pignata |
| Primi estensori | G Di Lorenzo, G Facchini, S Rossetti, M Muto S Perdonà |
| Seconda valutazione | Tutti i referenti per la ROC dei CORP-CORPUS e ASL |
| Terza valutazione | Componenti dei team multidisciplinari nei CORP-CORPUS e ASL identificati dai referenti della ROC |
| Note Epidemiologiche a cura: | M. Fusco: Coordinamento registri Tumori della Campania |
| Associazioni pazienti | FAVO |
| Società Scientifiche | Rappresentanze regionali AIOM, CIPOMO con coordinamento della revisione da parte di C Savastano, G Colantuoni |

Percorsi suggeriti dalle Associazioni Pazienti aderenti a FAVO Campania da sviluppare nella ROC prima della prossima revisione annuale del PDTA

| | |
|----------------|--|
| PDTA Testicolo | - si suggerisce la definizione di un percorso di divulgazione e promozione della cultura della prevenzione e dei formazione sulle tecniche dell'autopalpazione presso gli studenti delle scuole superiori, co-gestito dalle organizzazioni di volontariato ed i team multidisciplinari previsti nel pdta |
|----------------|--|